

→ 29. und 30. September 2007

→ Modul II von V: Muskel-Physiologie und -Pathophysiologie

Wir freuen uns über die **Begeisterung** an der **ganzheitlichen Ausbildungsreihe** zum **Advanced Personal Trainer®** und bitten Sie auch in diesem Jahr um **rechtzeitige Anmeldung!**

### Inhalt, Ziel & Vorteile

#### Diese Aus- oder Fortbildung ist für Sie optimal, wenn Sie:

- ◆ ... Menschen gern individuell im Präventions- und Freizeit-Sport sowie gesunder Lebensführung betreuen und unterstützen wollen
- ◆ ... sich eine berufliche Existenz im persönlichen/individuellem Coachingverhältnis aufbauen wollen
- ◆ ... Interesse an den neusten Fertigkeiten, effektivsten Trainingsmethoden und speziellem Fachwissen haben
- ◆ ... eine hohe soziale Kompetenz und persönliches Engagement besitzen

#### Diese Ausbildung umfasst mit 6 Modulen folgende Themen:

##### Teil I: Muskelpathophysiologie (2 Tage) 29. und 30. Sept. 07

- ◆ Diagnose und Behandlung:
- ◆ Neurolymphatischer Störungen & Neurovaskulärer Störungen
- ◆ Störungen des Muskel - Meridiansystems
- ◆ Spindelzellmanipulationen
- ◆ Triggerpunkte/Myogelosen
- ◆ Muskel Stretch Reaktionen, Reaktive Muskelketten
- ◆ Muskel - Organ - Beziehungen
- ◆ Cranio-sacrale Problematiken

##### Teil II: Biopsychologie (2 Tage) 9. und 10. Juni 07

- ◆ Psychische Ursachen für muskuläre Dysfunktionen und den sich daraus ergebenden pathologischen Folgeketten
- ◆ Motivation, Stress
- ◆ Ängste, Fehlerhafte Glaubenssätze

##### Teil III: Muskelfunktionsdiagnostik (2 Tage) 12.-13. Jan. 08

- ◆ Anatomie/Physiologie/Pathophysiologie/Manuelle Diagnostik Medizinische Trainingstherapie und Muskelfunktionsdiagnostik

##### Teil IV: Nährstoffkunde (2 Tage): 2. und 3. Februar 2008

- ◆ Grundlagen und Bausteine der Ernährung/Nahrung
- ◆ Funktionen von Mikro- und Makronährstoffen: Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren

- ◆ Störung des Energiestoffwechsels (anaerobe und aerobe Stoffwechselstörungen, Bedeutung der Fettsäuren, Aminosäuren, Kohlenhydrate)
- ◆ Muskel - Nährstoff - Beziehungen
- ◆ Parasympathikotonie - Sympathikotonie
- ◆ Übersäuerung- Azidose
- ◆ Erstellung eines individuellen Ernährungskonzeptes in Abstimmung des individuellen Trainingsplans

##### Teil V: Funktionelles Training & MIT (2Tage) 15.-16. März.08

- ◆ Medizinische Trainingstherapie
- ◆ Sportmedizinische Grundlagen
- ◆ Ausdauertraining /Aufstellen von Langzeitplänen (Makrozyklen)
- ◆ Gerätetraining/ Hometraining

##### Teil VI: Organisation, Marketing und Netzwerkpflge (2Tage)

- Sicherstellung Ihres erfolgreichen Existenzaufbaus als APT:**
- ◆ von der Vision über Ziele zur Tages-Planung
  - ◆ Aufbau einer eigenen Marke
  - ◆ Akquise & Aufbau eines Klienten Netzwerks
  - ◆ Netzwerkaufbau und -pflge
  - ◆ Kooperationen mit anderen Netzwerken
  - ◆ Selbstorganisation & Verwaltung, Gesetze & Richtlinien, Versicherungen & Handlungsspielräume

#### Das Gesamtziel dieser Ausbildung ist:

In dieser Kompaktausbildung erlernen Sie alle relevanten Kompetenzen zur individuellen Beratung und Betreuung des Klienten.

Im Mittelpunkt steht die Verbesserung physiologischer Parameter des Herz Kreislauf Systems, des Muskel- und Skelettsystems sowie des Energiestoffwechsels.

Um dies individuell umsetzen zu können, werden dem APT auch umfassende Kenntnisse in den Bereichen Nährstoffkunde, Persönlichkeits- und Biopsychologie vermittelt.

Speziell im Bereich der komplexen Lebensführung und -umwelt, betrachten wir den Menschen in seiner **biophysischen und psychischen Ganzheitlichkeit**.

### Aufbau, Methodik und Zertifizierung

Alle voran genannten Themata werden in **praktischen Beispielen behandelt** und die **idealen Vorgehensweisen** vermittelt. Zusätzlich werden alle **Tools** in die Aus-

bildung integriert, so wird jeder Absolvent **praktische Kenntnis und anwendbare Fertigkeiten und Systeme** sowie Nachschlagewerke erhalten.

Referent: Dr. rer. nat. A. Wenzlaff (Sportmediziner, Heilpraktiker, Ausbilder EMT, Personal Trainer, Biopsychologie)



#### Dr. rer. nat. Arne Wenzlaff

wurde 1968 in Berlin geboren. Während seiner wissenschaftlichen Studien in der Vorbereitung seiner Doktorarbeit in den Jahren 1997 - 2001, dozierte Dr. Wenzlaff an der **Universität Potsdam** die Fachbereiche Anatomie, Physiologie und Manuelle Diagnostik.

Währenddessen spezialisierte sich Dr. Wenzlaff in vielen weiteren Bereichen und absolvierte u.a. Ausbildungen in der "**Manuellen Therapie**", "**Medizinischen Trainings-**

**therapie**", "**Orthomolekulare Medizin**" (Nährstoffkunde).

Nach seiner Niederlassung als **Heilpraktiker** bildete Dr. Wenzlaff sich auch in speziellen Therapieformen wie **Akupunktur, Neuraltherapie** sowie der Behandlung psychologischer Problematiken (Bio-Psychologie) und **Chiropraktik** fort.

Neben den Behandlungen seiner Patienten in **eigener Praxis** in Potsdam bei Berlin, betreut er die Leichtathleten bei Ihrer Vorbereitung auf internationale und nationale Wettkämpfe.

## Termine und Teilnahmegebühren

Teil	Thema	Tage	Termine	Zeit	Frühbucher I	Frühbucher II
I	Biopsychologie	2	9./10. Juni 07	10:00-18:00	5.05.07	19.05.07
II	Muskelphysiologie & -pathophysiologie	2	29.-30. Sept. 07	10:00-18:00	24.08.07	7.09.07
III	Muskelfunktionsdiagnostik	2	12.-13. Jan. 08	10:00-18:00	7.12.07	21.12.07
IV	Nährstoffkunde	2	2. - 3. Feb. 08	10:00-18:00	28.12.07	11.01.08
V	Funktionelles Training und MTT	2	15.- 16. März 08	10:00-18:00	8.02.08	23.02.08
VI	Organisation, Marketing, Netzwerk	2	26. - 27. April 08	10:00-18:00	20.03.08	4.04.08
Prüfung	Abschlussprüfung (Theorie & Praxis)	1	31. Mai 2008	10:00-14:00	-	-

Die Ausbildung umfasst insgesamt 6 Lehrgangswochenenden sowie einer Prüfung. Die Teilnahmegebühren können Sie der Tabelle entnehmen, die pro Modul entrichtet werden.

### Die Frühbucher-Rabatte gelten wie folgt:

- **Frühbucher 1:** Anmeldung mit Überweisung der Teilnahmegebühr **bis 5 Wochen** vor dem Seminartag (siehe Tabelle).

- **Frühbucher 2:** Anmeldung/ Überweisung der Teilnahmegebühr **bis 3 Wochen** vor dem Seminarwochenende (siehe Tabelle).

- **20% Rabatt:** Für jede erfolgreiche Weiterempfehlung erhalten Sie auf Ihre eigene Seminarwochenendteilnahmegebühr einmalig 20% Ermäßigung!

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns unter:  
**0331- 273 29 00**

Gebühren-tabelle	LP- & Vereinsmitglieder/ 2 Tages- / 3 Tagesmodul	2 Tagesmodul	3 Tagesmodul
Frühbucher I	179,-/ 279,-	199,-	299,-
Frühbucher II	199,-/ 299,-	229,-	329,-
Regulär	229,-/ 329,-	249,-	349,-
Prüfungsgebühr	85,-	95,-	

### Bankverbindung

X-group GmbH - College  
Berliner Volksbank  
Ktnr.: 70 98 98 6000  
BLZ: 100 900 00  
**Verwendungszweck:**  
APT-Ausbildung Teil...

### Anmeldung:

Für Ihre **Platzsicherung** tragen Sie bitte Ihre **persönlichen Daten** ein und senden diese **per Fax oder Email** an das International College of New Medicine (fax: 0331 / 273 29 01 \* email: [kurse@new-medicine.de](mailto:kurse@new-medicine.de)) – Danke ☺

Name:

Vorname:

PIN oder Kundennummer (falls vorhanden) : #

Adresse:

PLZ: Ort:

Tel: Fax:

Handy:

Email:

### Weiter empfohlen an:

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

Anmeldung für Teil:

Datum:

**MIT ZERTIFIKAT:**

Zahlungsart:  Bankeinzug (bitte Daten angeben)  Überweisung  Rabatt durch Weiterempfehlung:

Konto-Nr.:

BLZ:

Bankinstitut:

Datum/Unterschrift:

Tel: 0331 273 29 00 \* Fax: 0331 273 29 01 \* Email: [kurse@new-medicine.de](mailto:kurse@new-medicine.de) \* Internet: [www.new-medicine.de](http://www.new-medicine.de)

### Widerrufsrecht:

Ist der Teilnehmer Verbraucher im Sinne § 13 BGB, kann er seine Vertragserklärung innerhalb von 2 Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit Erhalt dieser Belehrung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: X-group GmbH / Schulungs- und Ausbildungszentrum, Menzelstr. 6 in 14467 Potsdam.

Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. Nutzungen herauszugeben.

Vorzeitiges Erlöschen des Widerrufsrechts: Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn wir mit der Ausführung der Dienstleistung mit Ihrer Zustimmung vor Ende der Widerrufsfrist begonnen haben.