


# Ausbildungs-Info

Die ganzheitliche LIFE COACH-Ausbildung startet am:



→ 1./2. September 2007 um 10 Uhr (Nestorstraße 36)

→ INFO-Abend am 28. 08. 2007 um 18:30h (Nestorstraße 36)

Wir freuen uns über ein so reges Interesse an unserer neuen Ausbildung zum LIFE COACH und bitten Sie daher um rechtzeitige Anmeldung!

## Inhalt, Ziel & Vorteile

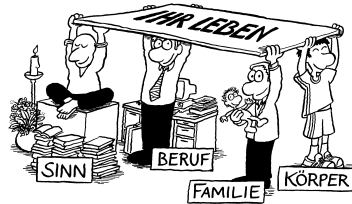
### Diese Ausbildung umfasst folgende Rahmenpunkte:

1. Was ist ein LIFE COACH?
2. Was bedeutet Coaching & wie kann ich es erlernen?
3. Welche Fertigkeiten braucht ein LIFE COACH?
4. Wie coache ich jemanden, um ein erfülltes und glückliches Leben zu führen!

### Auszüge der Ausbildungsinhalte:

- von Sinnfindung über Vision zur Zielsetzung
- Wertefindung & Prioritätendefinition
- Lernen, Grenzen zu überwinden (und anderen dabei zu helfen)
- Outdoor-Erlebnis und teambildende Gruppenerfahrungen (Z.B.: Outdoor.Camp)
- Kommunikationsprozesse steuern lernen
- Stress-Situationen bewältigen (Z.B.: Hochseilgarten)& Führen durch Fragen
- Biopsychologie
- Verhaltens- und Motivationspsychologie: andere unterstützen, das Verhalten zu ändern
- NLP und DISG
- Trainer & Coach - Gemeinsamkeiten und Unterschiede
- Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Coach

**Das Ziel der Ausbildung** ist, durch das Erlernen von „SOFTSKILLS“ und das Anwenden professioneller Tools die lebenserforderlichen **Kompetenzen** und die Kernkompetenzen des Coachings zu beherrschen, anwenden und weitergeben zu können.



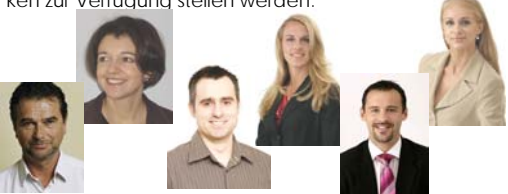
Sinnfindung  
partnerschaftlicher, familiärer & freundschaftlicher Bereich  
Gesundheit, Fitness und Vitalität  
Persönlichkeitsentwicklung \* Beziehungsnetzwerk  
Beruf/ung und Business \* finanziellen Bereich und Wohlstand \* Freizeit, Hobby und Charity

## Aufbau, Methodik und Zertifizierung

Alle voran genannten Themata werden in **praktischen Beispielen behandelt** und die **idealen Vorgehensweisen** vermittelt. Zusätzlich werden alle **wichtigen derzeit im Coaching bekannten Tools** in die Ausbildung integriert, so wird jeder Absolvent **praktische Kenntnis und anwendbare Fertigkeiten und Systeme** erhalten.

### Referenten:

Als Referenten haben wir viele Spezialisten gewinnen können, die im Bereich des **Coachings**, der **Psychologie**, **NLP**, der **Prävention**, des **Outdoor-Trainings**, der **Kommunikation** und den anderen Bereichen ihre Stärken zur Verfügung stellen werden.



### Unter anderem werden dabei sein:

- **Dr. Ralph Schicha** (Coach, Psychologe, Schauspieler)
- **Dr. A. Wenzlaff** (Sportmediziner, Heilpraktiker, Ausbilder EMT, Personal Trainer, Biopsychologie)
- **Elisabeth Lutz** (Psychologin, Seelsorgerin)
- **Daniel und Kristina Schäfer** (Trainer, Coach, Networker – Sängerin und Seelsorgerin)
- **Rebecca Schäfer** (Trainerin, Coach, Pädagogin und Unternehmerin)
- **Mesut Göre** (Sozial-Therapeut, Kommunikationstrainer)
- **Mario Höhne** (Indoor- & Outdoortrainer, Klettertrainer, Sozialpädagoge)
- **NLP-Trainer** und weitere **Co-Trainer**



Mit Zertifikat

N.O.H. GmbH

*Der natürliche Weg,  
sein Leben zu organisieren  
in Glück und Erfüllung!*

## Termine und Teilnahmegebühren

Teil	Thema	Termine	Zeit	Frühbucher I	Frühbucher II
Info	Warum/Was (ist) ein LifeCoach?	05. Juni 2007	18:30-21:30	-	-
I	Sinnfindung zur Zielsetzung	2008	10:00-18:00	12.1.07	27.1.07
II	Beziehungsaufbau /-pflege, (inkl. Familie)	2008	10:00-18:00	16.3.07	29.3.07
III	Gesundheit, Vitalität, Biopsychologie	2008	10:00-18:00	4.5.07	19.5.07
IV	Persönlichkeitsentwicklung	1./2. Sept. 2007	10:00-18:00	20.7.07	3.8.07
V	Beruf/Berufung, Dienstleitung	10./ 11. Nov. 2007	10:00-18:00	12.10.07	26.10.07
VI	Finanzen, Vermögen,	19./20. Jan. 2008	10:00-18:00	7.12.07	21.12.07
VII	Charity, Hobbys, Freizeit	30./31. März 2008	10:00-18:00	2.2.08	23.2.08
VIII	Planung, Organisation und Controlling	24./25. Mai 2008	10:00-18:00	-	-
Prüfung	Schriftliche Abschlussprüfung	Juni 2008	10:00-14:00	-	-

Die Ausbildung umfasst **insgesamt 8 Wochenend-Seminare**. Die Teilnahmegebühren können Sie der Tabelle entnehmen, die pro Wochenende entrichtet werden.

### Die Frühbucher-Rabatte gelten wie folgt:

- **Frühbucher 1:** Anmeldung mit Überweisung der Teilnahmegebühr **bis 6 Wochen** vor dem Seminarwochenende (siehe Tabelle).

- **Frühbucher 2:** Anmeldung/ Überweisung der Teilnahmegebühr **bis 4 Wochen** vor dem Seminarwochenende (siehe Tabelle).

- **20% Rabatt:** Für jede erfolgreiche Weiterempfehlung erhalten Sie auf Ihre eigene Seminarwochenendteilnahmegebühr einmalig 20% Ermäßigung!

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns unter:  
0331 273 29 00@

€	Teilnehmer*	LP Siteline	LP/NOH- Team
Frühbucher I	199.-	179.-	159.-
Frühbucher II	209,-	189,-	169,-
Regulär	219.-	199.-	179.-
Ehepartner	159.-	139.-	119.-
INFO-Abend	9,90	9,90	9,90

**Bankverbindung**

N.O.H. GmbH  
Berliner Volksbank  
Ktrn.: 70 98 98 6000  
BLZ: 100 900 00  
Verwendungszweck: LifeCoach

### Anmeldung:

Für Ihre Platzsicherung tragen Sie bitte Ihre persönlichen Daten ein und senden diese per Fax oder Email an die N.O.H. GmbH (fax: 0331 / 273 29 01 \* email: [anmeldung@no-h.com](mailto:anmeldung@no-h.com)) – Danke ☺

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

PIN oder Kundennummer (falls vorhanden) : # \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ ORT: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Anmeldung für Teil: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ **MIT ZERTIFIKAT:**

Zahlungsart:  Bankeinzug (bitte Daten angeben)  Überweisung  Rabatt durch Weiterempfehlung:

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_ Institut: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Tel: 0331 273 29 00 \* Fax: 0331 273 29 01 \* Email: [anmeldung@no-h.com](mailto:anmeldung@no-h.com) \* Internet: [www.n-o-h.com](http://www.n-o-h.com)

**Weiter empfohlen an:**

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_